

Иллюстрация: ADELINAA для ОБД-Инфо

08.04.2020

## **Что делать, если ко мне подошел полицейский?**

**При виде сотрудников полиции многие россияне испытывают тревогу и страх. В этой инструкции мы собрали основные советы, которые помогут не растеряться, когда к вам подходят полицейские. Прочитайте ее и поделитесь с друзьями: знание своих прав помогает оценивать риски, выбирать тактику поведения и минимизировать негативные последствия от общения с полицией.**

---

### **1. ДЕРЖИТЕСЬ ВЕЖЛИВО И СПОКОЙНО**

- **Нейтральное поведение может снизить риск задержания**, применения силы и дополнительных обвинений.
- Важно стараться не грубить и не проявлять агрессию, даже если полицейские ведут себя грубо: в текущих реалиях любые резкие слова, эмоциональные споры, мат, провокационные высказывания почти всегда трактуются не в пользу гражданина.
- Любое сопротивление — в том числе попытка уйти, отдернуть руку, оттолкнуть сотрудника или активно спорить с ним могут истолковать как неповиновение законному распоряжению сотрудника полиции. За это грозит административная ([ст. 19.3 КоАП РФ](#)), а в случаях физического контакта с сотрудником даже уголовная ответственность ([ст. 318 УК РФ](#)). Безопаснее не вступать в конфликт и не сопротивляться физически, а фиксировать происходящее, чтобы потом обжаловать нарушения.

## 2. ПОПРОСИТЕ ПРЕДЪЯВИТЬ ДОКУМЕНТЫ

По федеральному закону «[О полиции](#)» (ст. 5), при обращении к гражданину полицейский обязан представиться и предъявить документы: назвать должность, звание, фамилию, по требованию предъявить служебное удостоверение. После этого должен сообщить причину и цель обращения.

Если полицейский не назвал свои данные, лучше уточнить их самостоятельно. Важно убедиться, что перед вами именно сотрудник полиции:

- спросите имя, фамилию, должность, звание и попросите показать удостоверение;
- постарайтесь запомнить номер жетона — если он не заклеен, вы увидите его на груди сотрудника.

### **Все данные можно зафиксировать:**

- записать в блокнот — это самый безопасный вариант, чтобы лишний раз не светить перед сотрудниками полиции телефоном;
- в заметки на телефоне;
- на фото или видео. Если полицейский говорит, что снимать его нельзя, можно сослаться на статью 8 федерального закона «О полиции» — в ней закреплены принципы публичности и открытости деятельности полиции. Однако если вы чувствуете, что назревает конфликт, взвесьте, не безопаснее ли убрать телефон. Можно попробовать незаметно включить аудиозапись.

Если сотрудники отказываются представляться, можно попробовать позвонить по телефону 112 и описать ситуацию — это поможет вам зафиксировать нарушение, потому что разговоры записываются.

## **3. УТОЧНИТЕ ЦЕЛЬ И ПРИЧИНУ ОБРАЩЕНИЯ**

По закону «**О полиции**» (ст. 13) сотрудники не могут проверять документы у граждан просто так — на это должны быть основания. Законными основаниями являются:

- основания подозревать гражданина в преступлении или полагать, что он в розыске;
- имеется повод к возбуждению дела об административном правонарушении или основания для задержания — например, если человек распивал алкогольные напитки на детской площадке.

Но сотрудники полиции далеко не всегда действуют в рамках закона и часто не называют настоящую причину обращения. Поэтому особенно важно, чтобы их слова подкреплялись документами, которые вам обязаны показать. Сотрудники должны иметь их при себе, и вы вправе требовать их предъявления. Если этого не происходит, фиксируйте нарушения.

Кроме того, важно постараться выяснить свой статус.

**Фраза «Вы меня задерживаете?» — не формальность.**

С момента фактического задержания начинают течь сроки, появляются обязанности полиции и ваши процессуальные права. Даже если отвечают уклончиво, например «пока нет» или «просто пройдем», это стоит проговорить вслух и по возможности зафиксировать.

## **4. ФИКСИРУЙТЕ ПРОИСХОДЯЩЕЕ**

По возможности старайтесь зафиксировать время, место и последовательность событий: когда подошли сотрудники, сколько времени вы находились с ними до доставления, если оно произошло, когда оказались в отделе. Позже это может помочь вам при обжаловании незаконных действий или в суде.

- Вы имеете право вести фото- и видеосъемку сотрудников полиции при исполнении служебных обязанностей — на основании принципов гласности и открытости деятельности полиции, закрепленных в федеральном законе «**О полиции**». В дальнейшем видеозапись может стать важным доказательством при обжаловании незаконных действий или в суде.
- **При этом важно учитывать реальную ситуацию и взвешивать риски.** Сотрудники полиции часто негативно реагируют на съемку и могут пытаться ее пресечь. Так что доставать телефон и начинать активно снимать не всегда безопасно: на практике это нередко приводит к конфликту, попыткам изъять телефон или дополнительным обвинениям. Поэтому если рядом есть знакомые или очевидцы, можете попросить вести съемку их.
- Если снимаете сами — делайте это максимально спокойно, без резких движений и без физического сопротивления требованиям сотрудников. Еще одним решением может стать аудиозапись: ее можно включить относительно незаметно.
- Если сотрудники применяют физическую силу, наручники или иные спецсредства, лучше проговорить громко и четко, что вы не оказываете сопротивления, а также зафиксировать словами состояние здоровья и жалобы. Произнесенное вслух может потом попасть в объяснения или протоколы и помочь вам.

## **5. ПОКАЗЫВАЙТЕ ПАСПОРТ ИЗ РУК**

В законе нет нормы, которая обязывала бы вас носить с собой паспорт или отдавать его в руки сотрудникам полиции. Зато есть **норма**, которая предписывает бережно хранить паспорт. Поэтому вы можете показать силовикам паспорт из ваших рук — этого должно быть достаточно.

На всякий случай можно носить с собой копию паспорта: сама по себе она не является документом, удостоверяющим личность, и не заменяет оригинал, но ее можно отдать в руки силовикам.

## **Что делать, если документов с собой нет?**

Спокойно объясните это, назовите свои ФИО, дату рождения и место регистрации. Все эти сведения сотрудники полиции вправе проверить. На практике отсутствие паспорта значительно повышает риск того, что человека доставят в отдел полиции для установления личности. Даже если вы корректно называете данные, сотрудники часто мотивируют доставку тем, что «личность не установлена» и используют это как формальное основание для поездки в отдел.

## **А можно показать «Госуслуги»?**

Закон не обязывает сотрудников полиции принимать в качестве удостоверения личности ваш паспорт, открытый на «Госуслугах», и на практике все относится к этому по-разному.

В спокойной ситуации, когда у сотрудника нет цели доставить человека в отдел, демонстрация данных через «Госуслуги» может помочь быстрее подтвердить личность.

**Но в конфликтной или напряженной обстановке доставать телефон и вводить пароль при сотрудниках может быть небезопасно:** это повышает риск давления с требованием разблокировать телефон или доступа к другим данным. Поэтому «Госуслуги» — ситуативный инструмент: прибегайте к нему, только если оцениваете ситуацию как относительно спокойную и контролируемую.

## **6. СВЯЖИТЕСЬ С БЛИЗКИМИ И/ИЛИ ЮРИСТОМ**

Если вы понимаете, что полицейские хотят вас задержать, как можно скорее сообщите об этом близким.

Продиктуйте данные сотрудников и расскажите, куда вас хотят доставить. Тогда кто-то будет знать, что вы задержаны, и волноваться о вашей судьбе.

---

Если вы связываете внимание силовиков к вам с политическими мотивами, сообщите об этом на горячую линию ОВД-Инфо: в телеграме @OvdInfoBot или по телефону 8 800 707 05 28.

Мы проконсультируем, что делать дальше, и при необходимости постараемся предоставить защитника.

---

## **7. КАК ВЕСТИ СЕБЯ, ЕСЛИ ЗАДЕРЖАЛИ?**

- Не сообщать никакую лишнюю информацию о себе, кроме необходимой (ФИО, дата рождения, место регистрации) — такое право дает 51-я статья Конституции.
- Требовать адвоката и по возможности не подписывать ничего без него.
- Не соглашаться на досмотр без понятых. От досмотра нельзя отказаться, но можно настаивать, чтобы он проводился лицом того же пола, с составлением протокола в присутствии двух понятых того же пола. Такой порядок зафиксирован в статье 27.7 КоАП РФ. Его нарушения важно зафиксировать в протоколе. В нем можно написать: **«С содержанием протокола не согласен (-а), досмотр проведен с нарушениями, без участия понятых, от подписи отказываюсь»**.
- Читать любые документы, которые дают, внимательно и не торопясь. Вы вправе указывать, что не согласны с содержанием, требовать внесения замечаний и копию документа. Подпись не означает признание вины, но отсутствие замечаний могут использовать против вас.
- Если требуют разблокировать или отдать телефон — требовать протокол изъятия. Сотрудники могут давить психологически: угрожать «хуже будет», убеждать, что «проще согласиться». Это не юридические аргументы, а часть давления, и им не обязательно поддаваться.

## **8. КАК СПРАВИТЬСЯ С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ?**

В случае психологического давления или физического насилия со стороны силовиков важно не оставаться с произошедшим один на один. Можно рассказать о том,

что происходило с вами при задержании или в отделе полиции, близким, и по возможности — психологу. Если у вас нет доверенного специалиста, можно обратиться за помощью на [горячую линию](#) проекта **Without Prejudice**.

## Ещё почитать



### **Психология за решеткой. Как устроена психологическая помощь ФСИН**

Почему заключенные не доверяют психологам



### **Меня избили полицейские**

К сожалению, насилие со стороны полицейских — это не редкость. С ним может столкнуться любой задержанный — предугадать такое нельзя. Мы подскажем вам шаги, которые помогут привлечь...

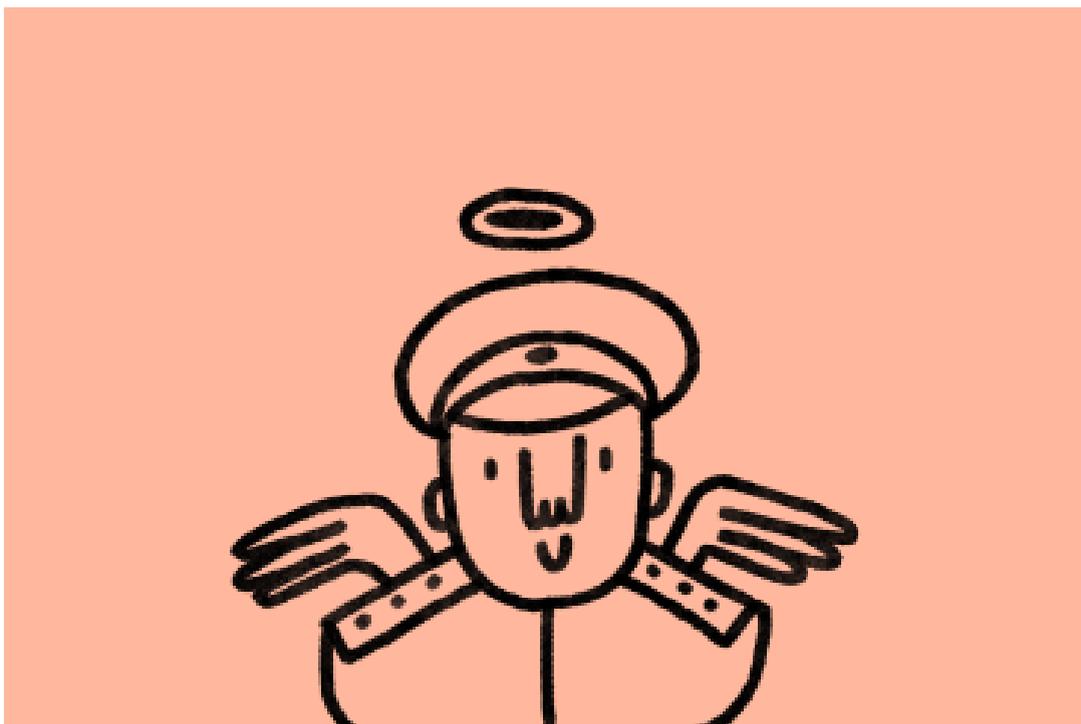


### **Игорь Якуничев нуждается в медпомощи!**

36-летний житель поселка Пангоды Ямало-Ненецкого автономного округа и автор ютуб-канала «Бесконечность»

не предел» Игорь Якуничев находится в СИЗО-5  
Екатеринбурга по уголовному делу о «военных фейках»,...

---



**Комментарии о полицейских и Путине: за что наказывают по статье о возбуждении ненависти**  
43 новостей и текстов по теме