



Иллюстрация: Мария Афолина для ОВД-Инфо

21.04.2021

Меня избили полицейские. Что делать?

К сожалению, насилие со стороны полицейских — это не редкость. С ним может столкнуться любой задержанный — предугадать такое нельзя. Мы подскажем вам шаги, которые помогут привлечь к ответственности избивавших вас сотрудников и получить компенсацию, а также расскажем, куда обратиться за помощью.

ЧТО ТАКОЕ ПЫТКИ: НА ЧТО МОЖНО ЖАЛОВАТЬСЯ

Это применение насилия со стороны сотрудников правоохранительных органов, которое причинило вам физические или нравственные страдания. В терминологии российского уголовного права **это превышение должностных полномочий с применением насилия**.

Помимо очевидных случаев вроде удушения противоголозом или пыток электрическим током, вы можете жаловаться, например, на:

- Удары ногами и руками (даже на один)
- Применение спецсредств (дубинки, наручники, электрошокер, слезоточивый газ)
- Лишение сна или еды
- Неоказание медицинской помощи

ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ СРАЗУ

1 Собрать медицинские документы

Если вас побили и при этом у вас или у кого-то рядом есть телефон — сразу вызывайте скорую помощь или требуйте от полицейских вызвать ее. Если вы в спецприемнике, ИВС или СИЗО — требуйте осмотра в медсанчасти и проследите, чтобы фельдшер ничего не упустил при осмотре и фиксации травм.

Если вы уже на свободе, то нужно сразу обратиться в медицинское учреждение:

- В травмпункт, если вам что-то сломали и есть видимые телесные повреждения
- В районную поликлинику, если в результате насилия у вас нарушилась работа каких-то органов (например, участилось сердцебиение после удара током)
- В местное бюро судебно-медицинской экспертизы: там вам за несколько тысяч рублей зафиксируют локализацию, цвет, форму телесных повреждений и установят тяжесть вреда здоровью

Расскажите медикам про все нанесенные травмы и ухудшения самочувствия и проследите, чтобы эта информация была зафиксирована на бумаге. Требуйте, чтобы врачи записывали обстоятельства получения телесных повреждений с ваших слов. Например: *«телесные повреждения нанесли сотрудники полиции,*

когда задерживали меня на мирной акции 24 февраля 2025 года». Для дела важно, чтобы в справке были указаны эти обстоятельства.

Сохраните полученные медицинские документы и сделайте копии. Если возникнут трудности, помните, что вы **имеете право** получить копии либо выписки из медицинских документов.

Если вы получите листок нетрудоспособности, это впоследствии поможет в определении тяжести вреда. Например, легкий вред здоровью установят, если вы были официально нетрудоспособны от одного дня до трех недель.

1 Найти свидетелей

Если вас били на глазах у других людей (на улице, в отделе полиции или в автозаке), постарайтесь узнать их имена и контакты. Если рядом не было никого, кроме полицейских, при первой же возможности нужно сообщить о применении насилия другим людям.

Вы можете позвонить друзьям и прислать им фотографии, а можете сообщить об этом первому встретившемуся человеку — например, сокамернику, медработнику или продавцу в магазине. Расскажите им, кто и при каких обстоятельствах вас бил, и покажите им следы насилия, если они есть.

Если свидетелей найти не получилось, напишите нам в **бот**, и мы постараемся помочь.

Также вы можете оставить обращение, позвонив по номеру 112 (единый номер вызова экстренных оперативных служб). Это лучше делать, либо, когда вы только подозреваете, что физическое насилие может быть направлено против вас, либо, когда вы уже находитесь в безопасности. Звонить в зоне досягаемости

сотрудников, которые только что применили силу, не стоит.

ЧТО ДАЛЬШЕ?

В России есть организации, которые бесплатно помогают пострадавшим от насилия и пыток — как юридически, так и другими способами. Вот проекты, которым мы доверяем:

1. Команда против пыток

Что делают:

- общественное расследование жалоб на пытки и бесчеловечное обращение
- представление интересов пострадавших в суде и правоохранительных органах
- помощь в получении компенсации и реабилитации

2. Общественный вердикт

Фонд оказывает юридическую помощь людям, чьи права нарушили, в том числе пострадавшим от пыток.

3. Травмпункт

Проект оказывает юридическую помощь пострадавшим от разных форм физического насилия.

Нужно понимать, что ресурсы правозащитников ограничены, поэтому, возможно, вам придется нанять адвоката или защищать свои права самостоятельно.

КАК ЗАЩИТИТЬ СВОИ ПРАВА САМОСТОЯТЕЛЬНО

Если вы хотите добиться наказания для полицейского, нужно сделать следующее:

- подать заявление о преступлении в Следственный комитет
- дождаться отказа в возбуждении дела (к сожалению, вероятность возбуждения очень низкая)
- обжаловать его в суде

Шаг 1. Подать заявление в СК

Подать заявление о преступлении можете как вы сами, так и любой другой человек — вот [образец документа](#).

Чтобы узнать, к какому следственному отделу относится отдел полиции или место задержания, где вас избили, можно позвонить в региональное управление СК. Также вы можете просто подать заявление в управление, но тогда около пары недель уйдет на то, чтобы обращение дошло в нужный следственный отдел.

Письменное заявление о преступлении лучше подготовить заранее. В нем нужно подробно описать обстоятельства случившегося:

- дата
- время
- место
- свидетели и их контакты
- полученные телесные повреждения
- имена, номера жетонов, приметы сотрудников, применявших насилие
- как именно они применяли к вам насилие

Основная задача на этом этапе — добиться доследственной проверки. Если вы направите заявление почтой (заказным письмом с уведомлением о вручении),

с большой вероятностью СК регистрирует его как простое обращение в рамках ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации». Это значит, что доследственную проверку не начнут и решение о возбуждении дела тоже не примут.

При личной подаче заявления вероятность добиться проверки выше. Принимать заявление должен дежурный следователь, который должен вас опросить, зарегистрировать заявление с приложенными документами (например, медицинскими справками) и выдать талон-уведомление.

Талон — это бланк строгой отчетности, который по сути гарантирует, что доследственная проверка будет. Получить его сложно — сотрудники СК будут придумывать разные причины, по которым его якобы невозможно выдать: в заявлении нет признаков преступления, талоны бывают только в полиции, кончились, закрыты в сейфе у руководителя и так далее. Мы рекомендуем записать эту беседу на диктофон, чтобы пожаловаться на невыдачу талона, если у вас не получится добиться своего.

Шаг 2. Получить отказ в возбуждении дела

Если проверку начали, то в течение 3 суток следователи должны принять решение о возбуждении уголовного дела либо отказе, однако, зачастую этот срок продлевается до 30 дней. Скорее всего, уведомлять об этом вас не будут, поэтому нужно периодически звонить и приходить в канцелярию следственного органа, чтобы получить информацию и документы.

Если получить решение мирным путем не удастся, нужно подать жалобу ([образец документа](#)).

Пока вы ожидаете ответа на заявление, мы рекомендуем действовать проактивно: подавать в тот же следственный отдел, куда направлено ваше обращение, ходатайства

об опросе свидетелей, об истребовании документов, записей и других материалов, доказывающих факт и описывающих обстоятельства совершенных против вас насильственных действий. Адресовать эти запросы лучше следователю, который проводит доследственную проверку.

Шаг 3. Обжаловать отказ в возбуждении дела

Когда вы получите отказ в возбуждении уголовного дела, его нужно будет обжаловать в районном суде по месту нахождения управления СК ([образец документа](#)).

Суд может удовлетворить жалобу и вернуть дело следователям, прекратить производство либо отказать. В первом и втором случаях нужно будет получить новое решение у СК. В случае нового отказа — обжаловать его в вышестоящем суде.

Вы также вправе подать жалобу начальнику следственного отдела, руководителю регионального управления СК и в прокуратуру.

КУДА ЕЩЕ МОЖНО ПОЖАЛОВАТЬСЯ

Вы можете обратиться с иском о взыскании компенсации в порядке гражданского судопроизводства. Чтобы подать его, не обязательно дожидаться, пока суд признает действия полицейских незаконными.

Иск будет иметь смысл, если у вас есть медицинские документы, подтверждающие, что до определенного момента у вас не было телесных подтверждений, а после контакта с полицейским они появились. Не обязательно знать имена применявших насилие сотрудников — иск можно предъявить к ведомству, то есть к МВД. Оно должно будет доказать, что сотрудники не причастны

к возникновению телесных повреждений. Если же они не смогут объяснить, как они появились, суд может удовлетворить ваш иск.

Сроков для подачи иска нет, но чем дольше тянуть, тем выше вероятность отказа. Его можно в районный суд по месту жительства, по месту причинения вреда или по месту нахождения ответчика. К иску нужно приложить медицинские документы, другие доказательства, а также ходатайство о вызове свидетелей.

По вопросам подачи рекомендуем обращаться в вышеуказанные правозащитные организации. Также можно ознакомиться с подробным гидом «[Общественного вердикта](#)».

Помимо этого, можно обратиться с жалобой:

- в прокуратуру — например, через [интернет-приемную](#);
- в [Главное управление собственной безопасности](#) при МВД РФ;
- к начальнику ОМВД, где произошло избиение;
- в [Общественный совет](#) при МВД РФ;
- к уполномоченному по правам человека в вашем регионе или федеральной [уполномоченной](#).

Велика вероятность, что жалобы перенаправят в Следственный комитет, но ничего плохого в этом нет: жалобы послужат следователям дополнительным напоминанием.

А ЕСТЬ ЛИ СМЫСЛ?

Не расстраивайтесь, когда ваше дело не расследуют — к сожалению, в России это стандартная практика. Тем не менее иногда удастся добиться справедливости в российских судах. Например, на [сайте Команды против](#)

ПЫТОК можно посмотреть статистику по приговорам силовикам и выплатам компенсаций.

НЕ ОПАСНО ЛИ ЖАЛОВАТЬСЯ?

Пострадавшие от пыток редко сталкиваются с ответным давлением со стороны силовиков. Чаще всего все ограничивается формальными отписками о том, что признаков преступления не найдено. Но бывали редкие случаи, когда обращение в СК с заявлением о пытках становилось поводом для возбуждения дела в отношении пострадавшего. Например, ответные дела могут возбудить по статье 306 УК о заведомо ложном доносе или по статье 318 УК о применении насилия к представителю власти.

Вероятность преследования за ложный донос возрастает, если пострадавший не может подтвердить свои слова документами или свидетельскими показаниями. Но даже с ними человек не застрахован от обвинения в ложном доносе, если следователь отказывается в возбуждении дела о пытках. Подобные случаи происходили, например, в **Архангельской области, Кировской области, Краснодарском крае.**

Ещё почитать



«Они забрали совершенно здорового человека!» Ольга Эськова, арестованная за комментарий, пыталась покончить с собой. Мы поговорили с ее мужем «Ваша жена арестована»



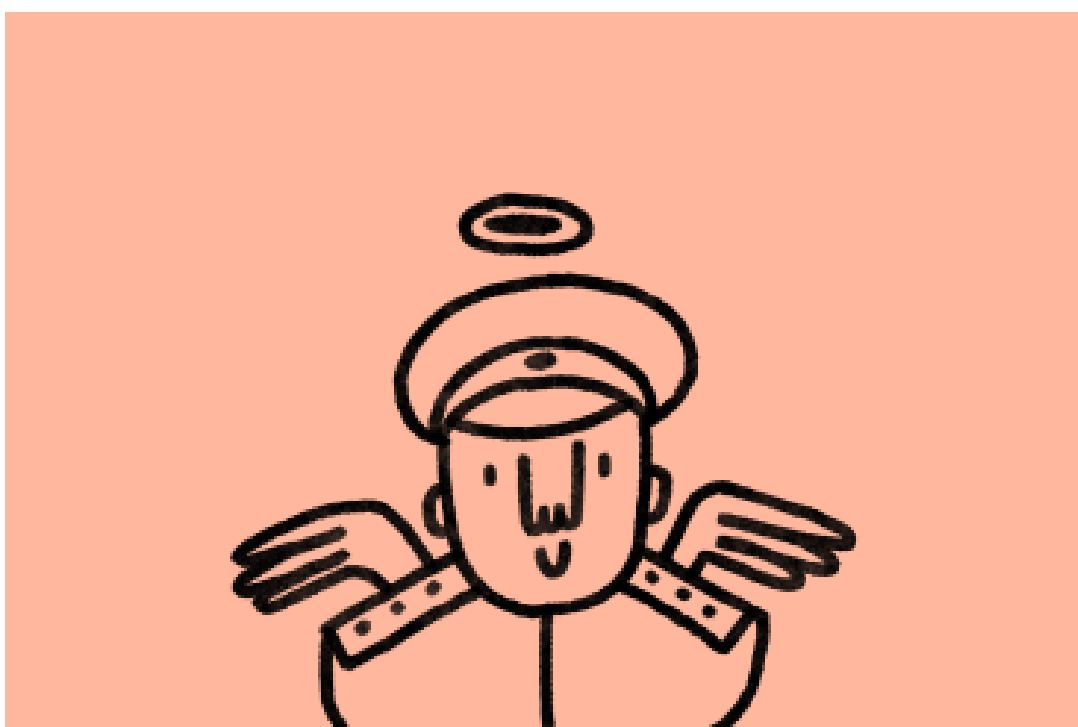
Что делать, если ко мне подошел полицейский?

При виде сотрудников полиции многие россияне испытывают тревогу и страх. В этой инструкции мы собрали основные советы, которые помогут не растеряться, когда к вам подходят...



Помогите добиться расследования убийства братьев Гасангусейновых

23 августа 2016 года 18-летнего Гасангусейна и 17-летнего Наби Гасангусейновых расстреляли недалеко от села Гоор-Хиндах Республики Дагестан. Юноши, работавшие пастухами, возвращались на ужин, но домой...



Комментарии о полицейских и Путине: за что наказывают по статье о возбуждении ненависти

43 новостей и текстов по теме