

01.04.2022

Инструкции ОВД-Инфо в формате PDF

Ваша безопасность — важнее всего. Чтобы вы никогда не оставались один на один с системой, мы перенесли наши самые важные инструкции в удобные файлы в формате PDF. Теперь вы можете скачать их на все свои устройства или даже распечатать на случай блокировок!

ЗАДЕРЖАНИЕ И СУД



[Памятка задержанного: как защищать свои права \(.pdf\)](#)



[Инструкция идеального задержанного \(.pdf\)](#)



Помоги себе сам. Инструкция по самостоятельной защите в суде (.pdf)



Шаблон краткой апелляционной жалобы (.pdf)

АРЕСТ



Вам вменили «арестную» статью: что делать? (.pdf)



Меня или моего друга арестовали. Что делать? (.pdf)

ПОДРОСТКАМ И ИХ РОДИТЕЛЯМ



Как вас будут задерживать, допрашивать и судить, если вы несовершеннолетний (.pdf)



Как сняться с профилактического учета. Памятка для подростков и их родителей (.pdf)

ОДИНОЧНЫЙ ПИКЕТ



Одиночный пикет. Как избежать задержания, а если не получится, то обжаловать его (.pdf)

ОБЩЕНИЕ С ПОЛИЦЕЙСКИМИ



Что делать, если ко мне подошел полицейский? (.pdf)



После акции вызывают в полицию, Следственный комитет, пришли с обыском? (.pdf)



Как общаться с силовиками: допрос, опрос, беседа (.pdf)

ДРУГОЕ



Закон о фейках и публичные мероприятия (.pdf)



Как не сесть за экстремизм: репосты, донаты, упоминания (.pdf)



Мой банковский счет арестовали. Как вернуть деньги? (.pdf)



Полицейские забрали мой телефон. Как его вернуть? (.pdf)



Меня избили полицейские. Что делать? (.pdf)

Ещё почитать



«Ничего маме не говори про „газель“, чтобы она не волновалась». В Екатеринбурге силовики избили студента, пытаясь добраться до его мобильного
Угрозы «увезти в лес» за отказ дать пароль от мобильного, выкручивание рук и побои. Так прошло задержание активиста в Екатеринбурге.



Защити себя сам

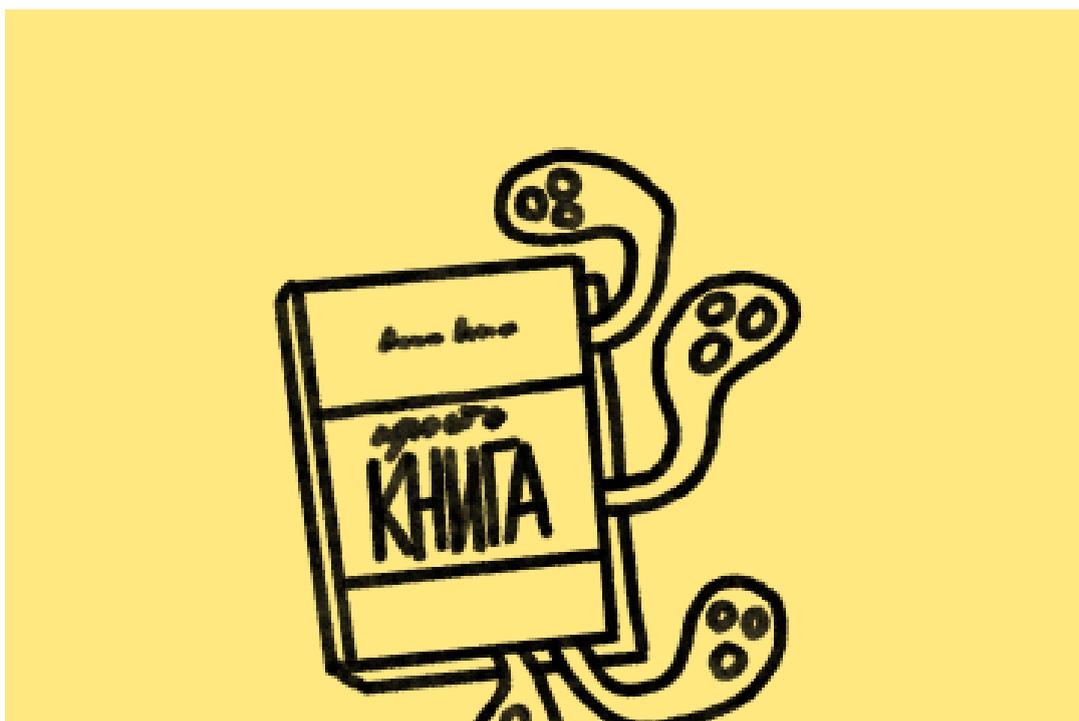
Если вас задержали на акции, то скоро вы близко познакомитесь с российской судебной системой. Ничего

хорошего ждать не стоит: ваши шансы на оправдательное решение крайне малы....



Требуем запретить «карусельные» аресты

В октябре 2025 года суд в Петербурге отправил под административный арест участников группы «Стоптайм»: вокалистку Диану Логинову (Наоко), барабанщика Владислава Леонтьева и гитариста...



**«Припомним жуликам и ворам»: штрафы по статье
о распространении запрещенных материалов**

10 новостей и текстов по теме