



Иллюстрация: ОВД-Инфо

Обновлено: 12.05.2026

## Я хочу пойти на выборы. Как обезопасить себя?

С 6 по 8 сентября в России проходят выборы различного уровня — выборы на муниципальном, региональном уровне, довыборы в Госдуму. Несмотря на ожидаемый исход, многим людям важно оставить свой голос, не дать его украсть или выразить протест. К сожалению, это сопряжено с рисками — на участках дежурит полиция. В этой инструкции мы расскажем, как обезопасить себя во время выборов и что делать, если это не удалось.

## ЧТО НЕЛЬЗЯ ПИСАТЬ ПРО ВЫБОРЫ В ИНТЕРНЕТЕ?

По закону нельзя оскорблять кандидатов ([20.1 КоАП](#)), а за негативные слова о Путине и войне, помимо этого, можно получить протокол по статье о «дискредитации» ([20.3.3 КоАП](#)), так как он является главнокомандующим ВС РФ.

Также **по закону** нельзя нарушать правила агитации.

На практике чаще всего встречаются такие нарушения:

- проведении агитации членами избирательных комиссий или членам избирательных комиссий с правом решающего голоса
- прямое или косвенное привлечение к агитации людей младше 18 лет
- проведение агитации в день голосования

За это все грозит до 2500 рублей штрафа (**статья 5.8 КоАП**).

## **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НАРУШАЮТ МОИ ПРАВА НА УЧАСТКЕ?**

На участках будут дежурить полицейские. Формально — для охраны общественного порядка, по факту — для контроля над наблюдателями и теми, кто «качает права». Поэтому важно говорить с членами комиссии вежливо и спокойно.

Вы можете попросить позвать председателя избирательной комиссии. Если устная беседа с ним не помогает, можно подать на его имя письменное заявление с подробным описанием нарушения и потребовать его зарегистрировать (копию оставить себе). В нем вы можете сослаться на **статью 141 УК** — «воспрепятствование осуществлению избирательных прав или работе избирательных комиссий».

Также можно пожаловаться на «горячую линию» ЦИК по номеру 8 (495) 606-98-88. Однако стоит учитывать, что закон не обязывает избирком рассматривать вашу жалобу в конкретные сроки и сообщать вам о принятом решении по ней — ответ вы вряд ли получите.

Если на участке есть независимый наблюдатель, обратитесь к нему. Также вы можете снять нарушение на видео, но тогда нужно быть готовым к возможному задержанию.

## **А МОЖНО ЛИ СНИМАТЬ НА УЧАСТКЕ?**

Да. Для съемки помещения и людей в нем не нужно разрешение — право свободно собирать информацию гарантирует [статья 29 Конституции](#). Если вам пытаются запретить съемку, можно сослаться на пункт 1 [статьи 152.1 Гражданского кодекса](#), в котором говорится, что голосование — это публичное мероприятие, и если вы ведете съемку в общественных интересах (то есть для предотвращения нарушений), согласие членов комиссии не нужно.

При этом нельзя снимать чужие бюллетени и людей в кабинке, так как это нарушает тайну голосования.

## **Я ХОЧУ ИСПОРТИТЬ БЮЛЛЕТЕНЬ. МЕНЯ МОГУТ НАКАЗАТЬ?**

В теории — нет. Закон не предусматривает ответственности за порчу своего бюллетеня. На практике пока таких случаев тоже не было.

## **МОЖНО ЛИ ПУБЛИКОВАТЬ ФОТО БЮЛЛЕТЕНЯ? А УНОСИТЬ ЕГО С СОБОЙ?**

Фотографировать свой бюллетень можно, но публиковать его до конца выборов — незаконно, так как это нарушает тайну голосования. В теории за это могут оштрафовать на сумму до 20 тысяч рублей ([статья 5.10 КоАП](#)), но нам

не удалось найти случаев, когда кого-то привлекали к административной ответственности за выложенное фото бюллетеня.

Ответственности за вынос бюллетеня с участка нет. Это **отметил** даже ЦИК.

## **А ЕСЛИ Я СЛОМАЮ УРНУ ДЛЯ ГОЛОСОВАНИЯ? ИЛИ ИСПОРЧУ БЮЛЛЕТЕНИ?**

В отношении вас могут возбудить дело по **части 2 статьи 141 УК**. Максимальное наказание по ней — пять лет лишения свободы.

## **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МЕНЯ ВСЕ-ТАКИ ЗАДЕРЖАЛИ?**

Сохраняйте спокойствие. Не оказывайте физического сопротивления полицейским и ни в коем случае не применяйте к ним насилие. Даже замах или прикосновение к форме могут расценить как применение насилия к сотруднику полиции (**статья 318 УК**).

Оскорблять полицейских тоже не стоит: как минимум это усложнит ситуацию, как максимум — станет поводом для возбуждения дела об оскорблении представителя власти (**статья 319 УК**).

Защищайтесь законными способами. Очень важно фиксировать все нарушения, которые допустят в отношении вас — например, если вас держат в отделе больше трех часов по неарестной статье, не дают позвонить или не пускают адвоката (подробнее о них вы можете прочесть в **этой инструкции**). Запоминайте их, если есть возможность — записывайте и сообщите о них адвокату. Это пригодится для будущего рассмотрения дела в суде и возможного обжалования.

Сообщить о нарушениях можно несколькими способами:

- по номеру 112
- в интернет-приемную прокуратуры
- описать их в протоколе об административном правонарушении

Помните, что вам не нужно выполнять все требования полиции. Вы можете отказаться:

- от дачи объяснений на основании **51-й статьи Конституции**
- от проведения дактилоскопической экспертизы, если ваша личность установлена с помощью паспорта
- от фотографирования, если ваша личность установлена с помощью паспорта

Обязательно потребуйте копии всех протоколов, которые составят в отношении вас. Если вас оставляют на ночь, требуйте составить протокол изъятия вещей, в котором подробно описано все имущество, которое у вас забрали.

Помните, что в случае задержания вы можете позвонить на нашу «горячую линию» по номеру 88007070528 или написать в телеграм-бот @OvdInfoBot — наши юристы проконсультируют вас и по возможности вышлют адвоката.

**Ещё почитать**



## **Как работает законодательство о «нежелательных организациях». Памятка ОВД-Инфо**

Практика признания деятельности иностранных организаций «нежелательной» появилась в российском законодательстве в 2015 году. С этого момента власти активно используют «нежелательность» для запрета тех...



## **Поможем продвинуть законодательные меры против домашнего насилия**

В России до сих пор нет закона о противодействии домашнему насилию, хотя более 50% убитых женщин становятся его жертвами. за 2022–2023 годы — 67%.

[\*\*ПОДПИСАТЬ ПЕТИЦИЮ\*\*](#)



## **Выборы-2025. Задержания и давление**

15 новостей и текстов по теме