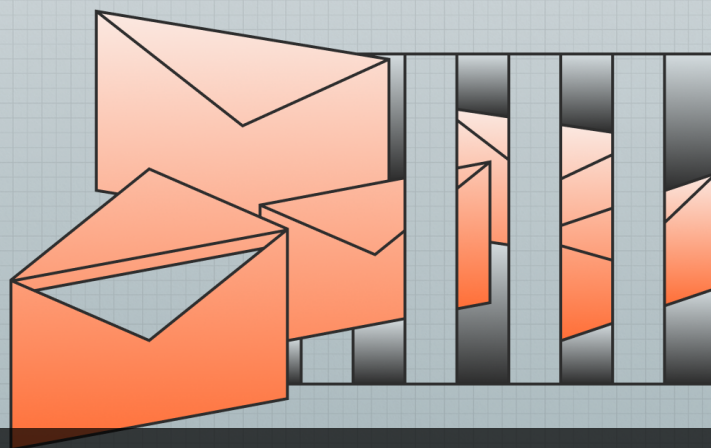




[Перейти](#)

Иллюстрация: ОВД-Инфо

31.07.2025

Как написать письмо в тюрьму политзаключенным

Письма — простой и действенный способ поддержать тех, кого государство преследует по политическим мотивам. Кому, что и как писать — объясняем в нашей инструкции.

ПОЧЕМУ ВАЖНО ПИСАТЬ ПОЛИТПРЕСЛЕДУЕМЫМ



По **данным** ОВД-Инфо, прямо сейчас в России в местах лишения свободы находится более 1500 человек, которых государство преследует по политическим мотивам.

Письма помогают политзаключенным не оставаться один на один с системой:

- 1** Связывают с внешним миром и восполняют нехватку живого общения. Как писал один из подзащитных ОВД-Инфо Михаил Жариков, *«вы можете главное — на время прочтения вашего письма и ответа на него перенести человека из стен камеры на просторы свободы»*.
- 2** Поддерживают морально. Письмо — это напоминание, что про человека не забыли.
- 3** Защищают. Сотрудники ФСИН видят, что за судьбой заключенного следят на воле, и понимают, что, если с ним что-то случится, об этом узнают.

А еще письма способны поддержать вас самих. Во-первых, это возможность проявить гражданскую солидарность в условиях, когда свобода слова ограничена. Во-вторых, среди политзаключенных вы можете найти интересных собеседников, чьи слова утешат или помогут узнать что-то новое.

1. БЕЗОПАСНО ЛИ ПИСАТЬ ПИСЬМА ПОЛИТЗАКЛЮЧЕННЫМ?

Да, это **законно** и безопасно. Случаи, когда за переписку с политзаключенными преследовали бы, неизвестны. Но если вы переживаете, можно писать под псевдонимом через сервисы, которые не требуют никаких личных данных, кроме e-mail.

2. КОМУ ПИСАТЬ И ГДЕ ИСКАТЬ АДРЕСА ПОЛИТЗАКЛЮЧЕННЫХ?

Перед тем как вы начнете писать письмо, **важно определиться с адресатом**. Вот несколько сервисов, где можно получить имя случайного адресата или самостоятельно найти кого-то определенного, например того, о ком вы читали в новостях.

«Весточка»

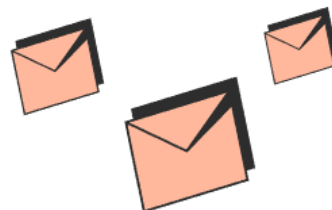
При входе на сайт сервис **выдает** случайного адресата. Кроме того, собеседника **можно выбрать** самостоятельно с помощью фильтров, например по региону, увлечениям, профессии.

Здесь же можно написать письмо онлайн, а команда сервиса отправит его за вас.

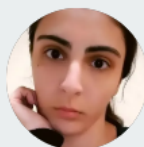
Весточка

Напишите письмо
политпреследуемому

Чтобы никто не оставался один
на один с системой



Письма ждет



Гашимова Улькяр Асемовна
(Улькер Гашимова), 25 лет

Студенты
Махачкала

Улькер родилась в Дербенте, в семье, где она воспитывалась в атмосфере заботы и уважения к своим азербайджанским корням. Улькер выступала за независимость входящих в состав России народов, в том числе азербайджанцев. Ее интересовала общественная жизнь, она следила за политикой, проявляла внимание к тем, кто сталкивался с несправедливостью. Училась в музыкальном колледже на факультете хорового дирижирования, но была отчислена из-за высказываний против войны с Украиной в 2022

Мы вместе написали уже

14 712 / 15 000 писем

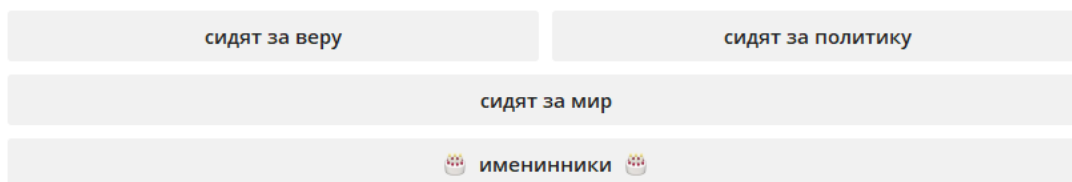
Мы предлагаем вам написать случайному человеку, которого государство преследует по политическим мотивам и чье имя вы, скорее всего, никогда не слышали. Именно этим людям больше всего нужна ваша поддержка: письма для них — один из важных способов сохранять связь с внешним миром.

Это бесплатно: все расходы и логистику мы берем на себя. Но будем рады, если вы поможете компенсировать нам эти расходы: отправка одного письма обходится в среднем в 160 рублей (в зависимости от сервиса). Ваш донат поможет нам отправить еще больше писем и ускорит работу

Скриншот с сайта «Весточки»

«СВОБОТ!»

Если вы не знаете, кому написать, в боте **можно выбрать** категорию, из которой он выдаст адресата случайным образом.

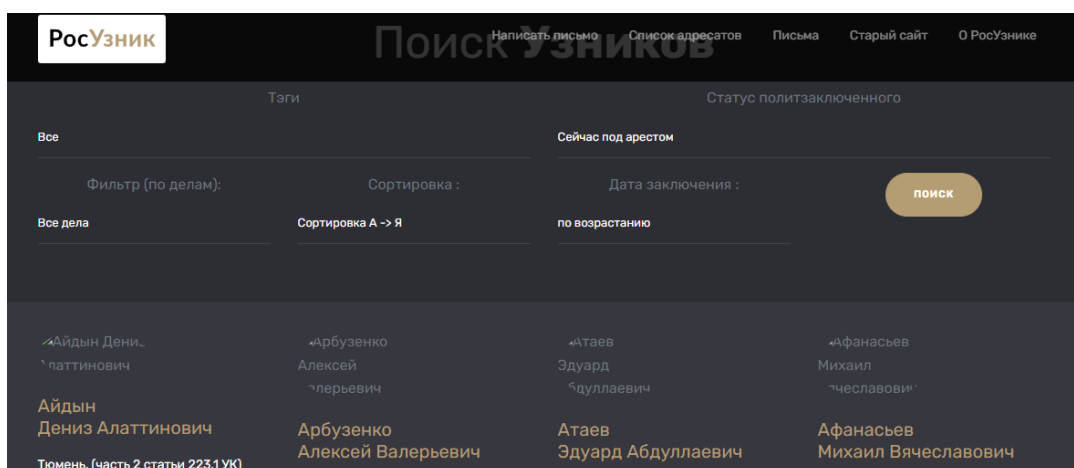


Скриншот меню из бота «СВОБОТ!»

Чтобы получить адрес конкретного человека, нужно отправить в бот его фамилию. А по команде /help сервис выдает ссылку на свой полный список адресатов — внутри есть разбивка по полу и месяцу рождения.

«РосУзник»

На сайте проекта можно найти адресата по заданным параметрам или выбрать фамилию из алфавитного **списка**, в нем около 90 фамилий. Тут же можно сразу написать письмо — его отправят за вас волонтеры.



Скриншот с сайта «РосУзник»

«Поддержка политзаключённых. Мемориал»

На сайте проекта есть **список** политзаключенных. Вы можете перейти на страницу выбранного вами человека и посмотреть адрес по кнопке «Написать письмо».



СТАТЬЯ УК:

205.5 ч. 2

Турбин Арсений родился 19 августа 2008 года, жил в городе Ливны Орловской области, учился в лицее. 20 июня 2024 года по **ч. 2 ст. 205.5 УК РФ** («Участие в деятельности организации, которая в соответствии с законодательством Российской Федерации признана террористической») приговорён к **5 годам лишения свободы в воспитательной колонии**. 7 ноября 2024 года суд апелляционной инстанции оставил приговор без изменений. С 5 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года находился под домашним арестом, освобождён под подписку о невыезде, **взят под стражу** 20 июня 2024 года.

Полное описание

29 августа 2023 года в 6 утра сотрудники ФСБ пришли в квартиру, где проживает 15-летний Арсений со своей матерью, бабушкой и дедушкой. Они провели обыск и изъяли планшет, ноутбук и телефоны.

[ЧИТАТЬ ДАЛЕЕ](#)

[НАПИСАТЬ ПИСЬМО](#)

Поделиться: [VK](#) [f](#) [g](#) [t](#) [w](#)

Страница Арсения Турбина на сайте проекта «Поддержка политзаключённых. Мемориал»

Почему не всем политзаключенным можно написать?

Иногда адреса человека нет ни в одной из баз. Это значит, что его местоположение в настоящий момент неизвестно. Такое бывает, например, во время этапа. Тогда стоит немного подождать и проверить адрес через какое-то время.

3. ЧТО ПИСАТЬ В ПИСЬМАХ ПОЛИТЗАКЛЮЧЕННЫМ?

С чего начать?

Так, как начали бы письмо человеку, с которым хотите познакомиться. Можно:

- **поздороваться и обратиться по имени;**
- **представиться.** Вы можете указать свое настоящее имя или псевдоним;
- **рассказать немного о себе, если готовы:** где живете, чем занимаетесь и увлекаетесь;
- **поделиться почему решили написать.** Возможно, вас зацепил какой-то факт о человеке или у вас пересекаются интересы — с этих тем можно начать. Если подробностей об адресате нет, можно попросить человека рассказать о себе.

О чем еще можно писать заключенным?

- 1** Поделиться новостями, впечатлениями из «внешнего мира» или радостью. Какую книгу вы прочли, что интересного увидели во время прогулки, куда съездили в путешествие. В заключении не хватает информации, впечатлений и эмоций, и вы можете поделиться ими с адресатом.
- 2** Вставить цитаты из любимых произведений.
- 3** Задать вопросы: это поможет человеку раскрыться и выразить себя, а вам — лучше его понять. Можно спросить, какие письма ваш собеседник хотел бы получать. Так вы проявите чуткость к человеку в сложном положении и лучше поймете, о чем писать.
- 4** Выразить поддержку, например так «Мы о вас помним» или «Восхищаюсь вашей стойкостью».
- 5** Поздравить с днем рождения, если вы выбрали написать имениннику.

Помните, что вы не обязаны быть в письмах «оригинальными» или «интересными» — куда важнее искренность и внимание к адресату.

Можно ли отправлять политзаключенным фотографии?

Да. Вы можете вставлять в письма фотографии, детские рисунки, ваши любимые мемы и другие изображения — как черно-белые, так и цветные. Если отправляете письмо онлайн, цветное изображение могут распечатать на черно-белом принтере в тех случаях, когда в учреждении нет другого.

В бумажные письма можно вложить несколько изображений, главное, чтобы вес письма не превышал 100 г. Количество изображений, которые можно прикрепить к электронному письму, зависит от конкретного сервиса для отправки.



Прошедший цензуру детский рисунок, отправленный в письме политзаключенному

На каком языке писать?

По закону заключенные-граждане РФ могут вести переписку на государственном языке Российской Федерации или на государственном языке субъекта РФ по месту отбывания наказания, а осужденные — иностранные граждане и лица без гражданства вправе вести переписку на родном языке или на любом другом языке, которым они владеют, а в необходимых случаях пользоваться услугами переводчика (ч. 5 ст. 12 УИК РФ).

К сожалению, на практике письмо не на русском языке могут не пропустить.

Примеры писем политзаключенным

Переписка с каждым конкретным человеком уникальна. Но для вдохновения мы собрали несколько писем, отправленных политпреследуемым через сервис «Восточка». Публикуем их с согласия авторов — орфография и пунктуация сохранены.

На письма Кристине Любашенко и Денису Труфанову их авторы уже получили ответы.

ПИСЬМО ПОЛИТЗАЛЮЧЕННОМУ АРСЕНИЮ ТУРБИНУ



Дорогой Арсений,

Пишет тебе Екатерина. Я давно хотела отправить тебе письмо — просто, по-человечески. Знаю, как несправедливо ты оказался в этих обстоятельствах. Для 16-летнего парня это все особенно тяжело, и мне хочется, чтобы ты знал: ты не один. Люди помнят, переживают, сочувствуют.

Ты ведь еще совсем молодой, но внутри — уже крепкий, сильный человек. Напиши, пожалуйста, если будет желание, что тебе интересно. Какие темы тебя захватывают? Что тебе нравилось раньше? Может, книги, музыка, техника? Любая мелочь имеет значение. Важно сохранить то, что делает тебя тобой — несмотря ни на что.

Хочу немного рассказать, что происходит в мире. Ты, наверное, любишь узнавать новое. Сейчас много интересного происходит в науке и технологиях. Недавно исследователи из Японии создали биоразлагаемый пластик, который разлагается за считанные недели и может изменить экологическую ситуацию. А в Китае тестируют поезд, способный развивать скорость более 600 км/ч — на магнитной подушке. Представляешь? Почти как в фантастике.

Ученые из Швеции также открыли новый способ восстановления нервных клеток после травм. Если все подтвердится, это может помочь людям с повреждениями спинного мозга снова ходить. А в США разрабатывают чип, который способен читать импульсы мозга и переводить их в речь. Это может дать голос тем, кто его потерял.

В мире технологий — бурное развитие искусственного интеллекта. Сейчас ИИ может не только распознавать изображения и тексты, но и помогать врачам ставить диагнозы, создавать музыку, писать стихи. Уже сложно отличить, что придумал человек, а что — машина. Но, как ни странно, в этих достижениях все равно чувствуется человеческая душа — потому что именно ради человека все это и делается.

А еще... Мир не такой уж черно-белый. Бывает несправедливость, зло, боль. Но есть и доброта. Есть те, кто не проходит мимо. Не сдавайся. Я верю, что впереди у тебя будет шанс. Жизнь может повернуться неожиданно — в самое светлое русло. Твоя сила — в том, чтобы сохранить себя. Даже в этих стенах.

Если тебе захочется — пиши. Я всегда буду рада твоим мыслям, рассказам, вопросам. Береги себя, Арсений. Не позволяй боли разрушить твою суть. Ты важен. Очень важен. И ты нужен этому миру.

С уважением и теплом,

Екатерина

**ПИСЬМО ПОЛИТЗАКЛЮЧЕННОЙ КРИСТИНЕ
ЛЮБАШЕНКО**



Кристина, здравствуйте!

Меня зовут Антонина. Я программист и до 22-го года жила в Москве с мужем и сыновьями, с кошкой (Она пришла к нам жить 20 лет назад на дачу и можно сказать, что она самая старшая из наших детей) и собакой (его мы взяли в приюте в ковидный год (хотя мечтала я о собаке с самого детства, и по мнению окружающих это самый любимый ребенок в семье).

В Москве помимо работы и детей я по возможности старалась заниматься верховой ездой (это тоже было мечтой детства, но воплотить ее удалось сильно раньше — еще в институте (еще в прошлом веке (.жесть сколько времени прошло))). Но в итоге теперь мы все в том же составе живем в Белграде в Сербии (и даже продолжаю ходить на занятия на здешний ипподром).

Безусловно тут прекрасная-солнечная погода, приветливые люди, есть прекрасная архитектура, но Белград — настоящий город контрастов!

Я прочитала в интернете про Ваше дело и хотела бы Вам помочь. Подскажите пожалуйста как это можно сделать. Я могу быть на связи — Жду Вашего ответа!

Всего хорошего!

Антонина

ПИСЬМО ПОЛИТЗАКЛЮЧЕННОМУ ДЕНИСУ ТРУФАНОВУ



Привет! Меня зовут Василий и я как-то давно хотел написать кому-то письмо через Весточку. Когда наконец решился, то всё не мог понять кому — всё-таки должно же быть что-то общее, чтобы обсуждать. Тем более что политику и текущую ситуацию обсуждать вроде как нельзя. Да и что их обсуждать, с другой стороны — и так всё понятно.

Я вообще не очень понимаю, как в таком формате правильнее общаться — может ты скажешь, что тебе было бы интересно обсудить? (Ничего что я на ты? Мне кажется так проще). Я накидаю, чем я занимаюсь и может тебе что-то из этого будет интересно.

По профессии я скорее экономист. Учился в универе в Москве, ну и в целом с тех пор там жил. Как все не верил, что СВО будет надолго и как-то не хотел сбегать из своей страны и поэтому пару лет продолжал жить в Москве, но вот в итоге недавно вместе с женой и кошкой уехал в США. У меня тут была ранее брошенная учеба на MBA (магистерская степень по бизнесу), поэтому получилось восстановиться. Теперь живём в американской глуши, учусь, ищу работу.

Могу рассказать про Америку и их политику — тут, конечно, с приходом Трампа стало весело. Уровень хаоса чуть ли не выше, чем у нас) Из последнего смешного — Трамп после вступления в должность очень приблизил Маска (который основатель Теслы), по сути Маска называли самым влиятельным неизбранным политиком в мире и де факто вице-президентом. Но все шутили, что он однажды надоеет Трампу и его тут же выгонят. И вот буквально на прошлой неделе они начали друг друга опускать в твиттере как истеричные тинейджеры, это было очень смешно. Трамп в своём духе писал, что Маск вообще на самом деле никто и весь бизнес только на субсидиях построил, а Маск в ответ писал, что Трампа вообще выбрали только потому что он, Маск, денег набашлял и надо Трампу срочно сделать импичмент и сделать президентом Джей Ди Вэнса.

Можем поговорить на отвлеченно-философские темы. Или хочешь кино-книги обсудим? Что-то получается там интересное читать? У вас доступ к какой-то библиотеке классики хотя бы есть?

В любом случае рад заочному знакомству, надеюсь у тебя всё хорошо, насколько может быть хорошо в таких условиях, и с удовольствием продолжу беседу в интересном тебе направлении :)

Василий

4. О ЧЕМ НЕЛЬЗЯ ПИСАТЬ В ПИСЬМАХ ПОЛИТЗАКЛЮЧЕННЫМ?

Все письма читают цензоры, поэтому базовое правило, которое стоит держать в голове, — не писать ничего, что может подставить вашего адресата или вас.

- 1** Не пишите об уголовном деле, по которому сидит человек: при наличии деталей дела письма могут передать следователю.
- 2** Не сообщайте ничего, чем не готовы поделиться с цензором или государством.
- 3** Не используйте шифры, непонятные символы и малоизвестные аббревиатуры.
- 4** Не используйте мат.
- 5** Не пишите угрозы, не призывайте к насилию, смене власти или другим действиям, которые могут посчитать противоправными (даже в шутку).
- 6** Не используйте эротические и порнографические описания и изображения.
- 7** Не сообщайте информацию об охране СИЗО/колонии, о сотрудниках, о способах передачи запрещенных предметов.
- 8** Не отзывайтесь уничижительно про власть или других людей — это навредит вам. Умеренные политические высказывания обычно не цензурируют.
- 9** Учитывайте военную цензуру: не пишите о боевых действиях, о вооружении, о потерях сторон.

Соблюдение этих правил повышает шансы на то, что письмо пройдет цензуру. Но если цензор увидит что-то запрещенное, он может вымарать это или не пропустить письмо целиком.

5. КАК ПИСАТЬ И ОТПРАВЛЯТЬ ПИСЬМА ПОЛИТЗАКЛЮЧЕННЫМ ОНЛАЙН?

С помощью сервисов для отправки писем — мы расскажем об особенностях нескольких из них, а вы сможете выбрать тот, который удобнее лично для вас.

«Весточка»: бесплатно и без регистрации

Через сервис ОВД-Инфо **можно написать и отправить** письмо как случайному адресату, так и конкретному человеку.

Отправку и все расходы проект берет на себя — с вас только текст до 2400 символов. Регистрироваться нигде не нужно, в форме вы указываете свое имя (можно указать псевдоним) и e-mail — эти данные не увидит никто, кроме команды сервиса.

Любашенко Кристина Андреевна получит ваше письмо

Как вас зовут? *

Ваше письмо будет отправлено анонимно, данные останутся только у нас.

Напишите письмо: *

- Представьтесь, чтобы адресат знал, как к вам обращаться.
- Расскажите о себе, про свои интересы, работу. Поделитесь какой-то историей или ярким событием из жизни. Задавайте вопросы, попробуйте узнать человека, познакомиться с ним, понять, что ему интересно.
- Не пишите про уголовное дело человека, не пишите уничижительно про власть, не используйте шифры, мат, не призывайте к насилию. Все это может навредить или письмо не пройдет цензуру.
- Длина письма ограничена 2400 знаками (примерно одна страница текста).

Подробнее читайте в нашей инструкции ниже «Как написать письмо».

|

0/2400

Скриншот с сайта «Весточки»

К письму можно прикрепить собственное изображение или выбрать открытку, подготовленную командой «Весточки».

После отправки письма вы можете продолжить переписку через «Весточку». Когда заключенный напишет ответ, вы получите его на указанную электронную почту — вместе с инструкцией, как отправить следующее письмо тому же адресату. Для вас это тоже будет бесплатно.

ОТПРАВИТЬ ПИСЬМО ЧЕРЕЗ «ВЕСТОЧКУ»

«Ф-письмо»: платно с отслеживанием статуса письма

Через **«Ф-письмо»** можно отправлять письма только в те учреждения, которые подключены к системе: письма доставляются в электронном виде, а сотрудники ФСИН распечатывают их и, если письмо проходит цензуру, передают заключенным.

Если вы хотите сохранять черновики писем, историю переписок и отправлять письма дешевле, стоит создать личный кабинет — при регистрации указывается ФИО (можно указать псевдоним) и e-mail (можно использовать адреса на gmail и proton.me).

Чтобы написать письмо, сначала выберите адрес учреждения, потом укажите ФИО и год рождения заключенного. Если вам нужна помощь с поиском адреса, перейдите в раздел **«Кому писать и где искать адреса политзаключенных?»**.

Шаг 1 из 4: Выберите учреждение

ВЫБЕРИТЕ РЕГИОН

Ивановская область × ▾

ВЫБЕРИТЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

СИЗО-1 Иваново ▾

Продолжить

 Можно отправлять письма, фото и получать ответы, обработка корреспонденции с задержками по техническим причинам

Скриншот с сайта «Ф-письмо»

Помимо данных получателя, нужно указать ФИО, телефон и электронную почту отправителя. ФИО и телефон могут быть любыми.

Шаг 2 из 4: Введите данные получателя и отправителя

УЧРЕЖДЕНИЕ

СИЗО-1 Иваново, Ивановская область

Данные получателя

ФАМИЛИЯ

Веселов

ИМЯ

Сергей

ОТЧЕСТВО

Владимирович

ГОД РОЖДЕНИЯ

1970

Данные отправителя

ФИО

Иванова Ирина Ивановна

ТЕЛЕФОН

8 (999) 999-99

Скриншот с сайта «Ф-письмо»

Сам текст можно составить в файле или заметках, а потом скопировать на сайт, чтобы он случайно не сбросился.

Если в тексте будут латинские буквы, эмодзи и специальные символы, например длинное тире (—) или кавычки-ёлочки («»»), вы увидите предупреждение, что они могут быть расценены цензором как тайнопись.

Письма оплачиваются банковской картой, СБП или Ф-картой — ее можно купить на сайте. Для зарегистрированных пользователей в 2025 году цена за один лист (2500 символов) — 65 рублей. За изображения нужно платить отдельно — к письму можно прикрепить одну картинку. Оплата с карт иностранных банков возможна через сервис [Prisonmail](#).

В разделе «Узнать статус» можно отслеживать, что происходит с письмом: прошло ли оно цензуру, было ли вручено адресату и отправлен ли ответ.

Доставка и проверка письма цензором занимает 1–3 рабочих дня. Если письмо не проходит цензуру, деньги за отправку не возвращаются. Если вы увидите уведомление «Адресат не числится» или «Адресат убыл»,

письмо можно будет бесплатно перенаправить в то учреждение, где находится человек.

При отправке письма можно поставить галочку «Получить ответ» и указать нужное количество бланков. Они оплачиваются дополнительно. В случае ответа он придет на имейл в виде отсканированного листа, а у отправителей с личным кабинетом появится еще и там.

ZT: платно с авторизацией через мобильный телефон

В отличие от «Ф-письма», ZT (бывший «Зонателеком») не дает возможности отслеживать, что происходит с письмом. В остальном **у сервиса похожий функционал**, но есть свое приложение для Android и iPhone, через которое тоже можно отправлять письма.

Если вы не нашли нужное учреждение в сервисе «Ф-Письмо», можно проверить его тут. Сервис отправляет письма двумя способами: туда, где установлено оборудование ZT, — электронно, в остальные учреждения — Почтой России (письмо распечатывают в почтовом отделении, вкладывают в конверт и отправляют).

Отправка писем в СИЗО, ИК и другие исправительные учреждения

Отправка писем в исправительные учреждения. Электронные письма печатаются в кабинете цензора. Вы можете быстро получить ответ в Личном кабинете. Официальный сервис! Гарантия доставки письма!

Кому письмо

Шаг 1 из 6

Регион Краснодарский край	Учреждение ИК 3 (Двубратский)	
Фамилия получателя Петрова	Имя получателя Ольга	Отчество Владимировна
Год рождения 1985		
☒ Создать контакт		

Далее

Скриншот с сайта ZT

Количество знаков, которое влезает на лист, зависит от исправительного учреждения. К письму можно прикрепить до 10 фотографий, в некоторых случаях есть возможность выбрать цветную или черно-белую печать.

Стоимость одного листа зависит от учреждения, бланки ответа оплачиваются дополнительно. Оплатить отправку можно через СПБ, банковской картой, в том числе иностранного банка, SberPay или со счета в ZT. **Для оплаты потребуется авторизация по номеру телефона.**

Mémorial France: для писем на английском или французском языках

Сервис **позволяет** отправить политзаключенным письмо на английском или французском языке. Волонтеры бесплатно переведут и отправят ваше письмо, потому что письма на иностранных языках цензоры практически не пропускают.

Если придет ответ, вам перешлю его на электронную почту.

«РосУзник»: отправка ограниченному числу адресатов

«РосУзник» — волонтерский проект, который существует за счет пожертвований. Письмо можно написать и отправить двумя способами:

- через форму на странице «Написать письмо» — нужно выбрать адресата из выпадающего списка, в нем 90 фамилий.
- через форму на странице адресата во вкладке «Список адресатов» — так у вас перед глазами будут данные получателя: краткие общие сведения о человеке, статья, по которой его преследуют, год рождения.

Объем текста может быть до 6000 символов, к письму можно прикрепить изображение.

Написать письмо

Выберите адресата

Смирнова Ольга Борисовна

Email

Ваш емейл никто не увидит

Текст письма

Текст письма должен быть не менее 600 и не более 6000 символов

От кого

☒ «я согласен на публикацию письма»

Скриншот с сайта «РосУзника»

Отправка бесплатная. Из личных данных необходимо указать только имя и емейл — сервис сообщает, что

никому его не передает. В случае ответа он придет на указанную почту.

«Родная связь»: платно с уведомлениями на телефон

У сервиса **не очень дружелюбный интерфейс** и коммуникация, но он, как и «Ф-письмо», дает возможность отслеживать статус писем: уведомления об этапах обработки письма приходят на номер телефона, указанный при регистрации.

Для отправки писем на сайте рекомендуется использовать браузер Mozilla Firefox через ПК.

Вот что нужно сделать:

- 1** Зарегистрироваться. Сервис сообщает, что при регистрации необходимо указать достоверные сведения о себе.
- 2** Вверху страницы выбрать вкладку «Электронное письмо» и перейти в раздел «Отправить письмо».
- 3** Заполнить поля в форме отправки, ввести текст письма и нажать кнопку «Отправить». Текст должен быть на русском языке.
- 4** Одновременно с отправкой письма можно заказать доставку ответа на него, для этого в форме отправки письма нужно поставить галочку «Заказать ответ».



Электронное письмо

Как отправить
электронное письмо

Стоимость и порядок
оплаты услуг

Правила оказания услуги

Отправить письмо

Мои письма

Личный кабинет

Единый телефон для
справок: 8(342) 230-88-38

Отправить письмо

- Для корректной отправки Вашего электронного письма, рекомендуется использовать браузер Mozilla Firefox

ФИО осужденного *:

Год рождения осужденного *:

Регион, в котором расположено ИУ *:

Пермский край

Название ИУ *:

(выберите из списка)

Номер отряда:

Оставьте поле пустым, если Вам не известен номер отряда

Текст письма:

☒ Заказать ответ

* Число страниц: 1

Стоимость: 1 x 50,00 = 50,00 р.

Итого: 50,00 р.

Отправить

* Поля со звездочкой нужно заполнить обязательно

Скриншот с сайта «Родная связь»

Сервис призывает заполнять личные данные адресата и отправителя без ошибок, иначе есть риск, что письмо не доставят. Деньги в таком случае не вернут. Если адресат убыл из учреждения, переслать ему письмо нельзя, а деньги за отправку также не вернут.

«Телеграф Онлайн»: телеграммы в колонии и СИЗО

Через сервис **можно отправить** телеграмму куда угодно — в том числе в колонию или СИЗО.

- 1 После перехода на сайт нужно нажать на кнопку «отправить телеграмму» в верхнем правом углу.
- 2 В открывшемся окне ввести все данные по шагам. Если адрес СИЗО не подбирается из справочника, можно заполнить поля вручную, поставив соответствующую галочку.
- 3 В поле «Дополнения к адресу» напишите название СИЗО или колонии, а в поле «Получатель» после ФИО допишите год рождения.

The screenshot shows a multi-step form for sending a telegram. The steps are: Адрес получателя (highlighted in blue), Заполнение телеграммы, Данные отправителя, Подтверждение данных, and Оплата заказа. Below the steps, there are radio buttons for 'Почтовый адрес' (selected) and 'Особый тип адреса'. The address section includes dropdowns for 'Регион*' (обл Ленинградская), 'Населённый пункт*' (г. Выборг (р-н Выборгский)), and 'Улица' (ул. Резервная). Below these are input fields for 'Дом*' (2), 'Корпус', 'Строение', 'Тип помещения', and '№ кв/оф/...'. A checkbox 'Заполнить адрес вручную' is also present. The bottom section has two text boxes: 'Дополнения к адресу' (ФКУ СИЗО-3 ГУФСИН России по г. Санк) and 'Получатель телеграммы' (Кому (Например, Сидорову Кириллу)* Козырева Дарья Александровна 2005).

Скрин с сайта «Телеграф Онлайн»

6. КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО ОТПРАВЛЯТЬ БУМАЖНЫЕ ПИСЬМА ПОЛИТЗАКЛЮЧЕННЫМ?

Бумажное письмо в конверте или открытку можно отнести в почтовое отделение или бросить в ящик «Почты России».

Если вы хотите получить ответное письмо, укажите на конверте обратный адрес и вложите в него чистые листы бумаги, марки на нужную сумму и конверт (если

не влезает, сложите его пополам). Если вес позволяет, конвертов может быть несколько. Внутри также можно вложить открытки, закладки, фото и другие бумажные изделия — главное, чтобы вес письма не превышал 100 г.

В почтовом отделении можно оформить у оператора заказное письмо, тоже весом до 100 г. Такое письмо можно отследить по трек-номеру вплоть до момента, когда его заберет сотрудник ФСИН. Рассчитать стоимость письма заранее поможет [калькулятор](#).

Как подписать конверт в СИЗО или колонию?

- 1** Напишите на конверте ФИО и год рождения получателя, название и адрес СИЗО или колонии, почтовый индекс.
- 2** Укажите данные отправителя и обратный адрес, если хотите получить ответ.

Если не готовы указывать свой адрес, напишите индекс удобного вам почтового отделения, ФИО полностью и фразу «до востребования». Тогда за ответом нужно будет прийти в почтовое отделение с паспортом и запросить письма «до востребования» на вашу фамилию.

- 3** Наклейте на конверт марки — их количество можно уточнить в отделении или рассчитать самостоятельно. А еще можно сразу купить маркированные конверты.
- 4** Если вы знаете, что адресата скоро этапируют, можно написать на конверте такую фразу:

Для осужденных: При переводе Фамилия И. О. в другое учреждение прошу переслать письмо по месту убытия согласно **п. 134 ПВР ИУ**.

Для подозреваемых и обвиняемых: При переводе Фамилия И. О. в другое учреждение прошу переслать письмо по месту убытия согласно **ст. 20 ФЗ №103-ФЗ «О содержании под стражей»**.

Подписи не гарантируют передачу писем в новое место заключения, но повышают шансы, что это произойдет.

The image shows a white envelope with a pre-printed form. At the top left, there are two horizontal lines labeled "От кого" (From) and "Откуда" (From where). Below them is a small rectangular box labeled "Индекс места отправления" (Index of the place of origin). In the center, there is a large, bold, black number "196655" with a horizontal line above it. On the right side, there is a handwritten address in Russian. The address is written in black ink and includes the name "Неустров Василий Петрович", the year "1935 г.р.", the institution "ФКУ СИЗО-1 ГУФСИН России", and the location "г. Санкт-Петербург, ул. Родинская, д. 9, стр. 1". Below the address, there is a small rectangular box containing the handwritten number "196655".

1. Конверт для письма в СИЗО

The image shows a white envelope with a pre-printed form. At the top left, there are two horizontal lines labeled "От кого" (From) and "Откуда" (From where). Below them is a small rectangular box labeled "Индекс места отправления" (Index of the place of origin). In the center, there is a large, bold, black number "443047" with a horizontal line above it. On the right side, there is a handwritten address in Russian. The address is written in black ink and includes the name "Ковешникова Татьяна Александровна", the year "1978 г.р.", the institution "ПФРСИ при ФКУ ИК-15 УФСИН России", and the location "г. Самара, ул. Утевская, д. 18а". Below the address, there is a small rectangular box containing the handwritten number "443047".

2. Конверт для письма в колонию

МОЖНО ЛИ ОТПРАВЛЯТЬ БУМАЖНЫЕ ПИСЬМА ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ?



Да, если страна, где вы находитесь, поддерживает почтовое сообщение с Россией. Почтовый адрес отправителя и СИЗО/колонии лучше написать на русском языке. Можно продублировать их на языке вашей страны, если в ней такие правила.

Если опасаетесь, что письмо не дойдет, можно написать текст электронно и передать его друзьям в России или воспользоваться сервисами для отправки писем онлайн.

7. КАК ПОНЯТЬ, ДОШЛО ЛИ МОЕ ПИСЬМО?

К сожалению, не все письма можно отследить, например, никак нельзя отследить простые бумажные письма. Если для вас важно видеть статус письма, попробуйте воспользоваться для отправки сервисами, у которых есть такой функционал: это «Ф-Письмо» и «Родная связь».

Кроме того, можно отслеживать и заказные бумажные письма — по трек-номеру до момента получения сотрудниками ФСИН. При этом важно учитывать, что в некоторых колониях такие письма могут цензурировать прямо в присутствии адресата: для этого его будут каждый раз вызывать с промзоны. Это одна из форм психологического давления на некоторых заключенных, поэтому, прежде чем отправлять заказные письма, лучше уточнить, готов ли человек их получать.

Сколько идет письмо в СИЗО/колонию?

Срок доставки письма зависит от способа отправки. Электронные письма, отправленные через сервисы «Ф-

письмо», ZТ, «Родная связь», доходят быстрее: обычно это занимает несколько дней. Но, к сожалению, письма часто незаконно задерживаются у цензоров.

Предугадать, сколько будет идти бумажное письмо, довольно сложно. Срок доставки зависит от удаленности региона и иногда может увеличиваться до нескольких месяцев.

Почему мне не приходит ответ?

Причины могут быть разными:

- 1** Ваше письмо не дошло до адресата, например, потерялось в дороге, сотрудники ФСИН пока не получили его, письмо задержалось у цензора или цензор его не пропустил.
- 2** Ответное письмо не прошло цензуру или потерялось на пути к вам.
- 3** Человека перевозят по этапу в другой регион.
- 4** Ваш адресат занят — судами, написанием апелляции или работой.
- 5** У вашего адресата пока нет сил на ответ — и это тоже нормально.
- 6** Адресат просто пока не успел ответить — возможно, человеку нужно больше времени на ответ.

Что делать. Не думайте, что находящийся в заключении человек на что-то обиделся или у вас не завязалось общение. Подождите месяц или два, а если ответа не будет, попробуйте написать еще раз.

ОТПРАВИТЬ ПИСЬМО ЧЕРЕЗ «ВЕСТОЧКУ»

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Как отправить письмо в СИЗО/колонию?



Онлайн через сервисы для отправки писем:

— Бесплатно через сервис «Весточка». Для этого перейдите во вкладку «Найти адресата» и введите в строке поиска фамилию человека, которому хотите написать. Если адресат есть в базе, перейдите на его страницу и нажмите кнопку «Написать письмо». Введите текст, укажите имя и имейл, а само письмо мы отправим за вас. Когда придет ответ, пришлем его на указанную почту.

Если адресата нет, попробуйте поискать его в других сервисах.

— Платно через сервисы «Ф-письмо», ZT, «Родная связь». Вам нужно указать адрес учреждения, чтобы убедиться, что сервис доставляет туда письма. А потом последовательно пройти следующие шаги: указать данные отправителя, вставить текст письма, оплатить отправку и ответ.

Подробнее о сервисах для отправки писем онлайн мы рассказываем в разделе «Как писать и отправлять письма политзаключенным онлайн?».

Почтой России, если вашему адресату нельзя отправить письмо онлайн или вы предпочитаете бумажные письма.

Бумажное письмо в конверте или открытку можно отнести в почтовое отделение или бросить в ящик «Почты России». Если вы хотите отправить заказное письмо, это можно сделать только в почтовом отделении. О том, как оформить конверт для отправки, читайте в разделе [«Как самостоятельно отправлять бумажные письма политзаключенным?»](#).

Можно ли писать письма в СИЗО?



Да. В некоторые СИЗО можно отправлять письма онлайн, а в некоторые — только бумажные. Подробнее об электронных письмах мы рассказываем в разделе [«Как писать и отправлять письма политзаключенным онлайн?»](#), а рекомендации по бумажным письмам вы найдете [тут](#).

Сколько писем можно отправить одному человеку?



По закону осужденные могут получать письма, открытки и телеграммы без ограничения их количества.

Как работает цензура писем в тюрьме?



По закону все письма, которые отправляются заключенным, проходят цензуру. Проверка должна занимать до трех дней, но это правило нередко нарушается, а в тех учреждениях, где временно нет цензора, письма могут не передавать месяцами.

Цензоры проверяют, нет ли в письме запрещенной информации и, если находят ее, то вымарывают или не пропускают письмо целиком. Поскольку в системе ФСИН нет единого аппарата цензуры, один и тот же текст может пройти в одном учреждении и не пройти в другом в зависимости от решения цензора.

Также цензура используется как метод морального давления на заключенных, и некоторым людям цензор может не пропускать все письма.

Как найти вечер писем политзаключенным в моем городе?



Вечера писем проходят как в России, так и за границей. Расписание таких встреч можно найти в телеграм-каналах «[Письма политзаключённым](#)» и [ОВД-Инфо](#). Если вы не нашли в расписании свой город, можете организовать вечер писем сами — о том, как это сделать, подробно рассказывает проект «[Стены рушатся](#)». Также вы можете обратиться за помощью в [@mailforhelp_bot](#).

Не могу найти ответ на свой вопрос. Что делать?



Напишите нам на campaign@ovdinfo.org — мы постараемся помочь.

Эту инструкцию нам помогли подготовить волонтеры ОВД-Инфо — благодарим их за участие. Если вы тоже хотите помогать нам в нашей работе, заполните анкету в [волонтерском боте](#).
