



Иллюстрация: ОВД-Инфо

Обновлено: 27.04.2026

Какие вопросы задают на границе и что отвечать: памятка ОВД-Инфо и «Золотого ключика»

В условиях войны и репрессий пересечение границы для въезда или выезда из России — ситуация стресса и риска для любого человека. Даже если прежде пограничники не задавали дополнительных вопросов вам или близким, это не значит, что их не будет в следующий раз.

Предварительная подготовка поможет минимизировать риски и чувствовать себя спокойнее.

В этой памятке мы вместе с командой проекта «[Золотой ключик](#)» рассказываем о базовых мерах безопасности:

- что отвечать на вопросы;
- как подготовить телефон;
- что делать, если вас хотят задержать.

Если вы в группе повышенного риска, рекомендуем дополнительно проконсультироваться с юристами ОВД-Инфо: с нами можно связаться в боте [@ovdinfobot](#), по телефону 8 800 707 05 28 или по почте legal@ovdinfo.org.

ПРОВЕРИТЬ, ВХОДИТЕ ЛИ ВЫ В ГРУППУ ПОВЫШЕННОГО РИСКА



Риски при пересечении границы РФ есть буквально у всех, но выше они для следующих групп:

- активисты/журналисты/правозащитники/адвокаты, работающие по политическим делам;
 - люди из «чувствительных» сфер: юриспруденция, международные НКО, компании из «недружественных» стран;
 - люди, у которых есть любая связь с Украиной — от фамилии до контактов в телефоне или родственников в стране;
 - люди, донатившие любые суммы оппозиционным «нежелательным»/«экстремистским» организациям или украинским организациям — в том числе звезды в телеграме;
 - военнообязанные;
 - граждане с визами «недружественных» стран, с видом на жительство или другим документом, подтверждающим право на постоянное проживание в другой стране, со вторым гражданством;
 - люди, чья внешность может привлечь внимание силовиков, например с пирсингом, татуировками, нетипичным цветом волос.
-

1. КАК ПРОХОДИТ ПРОВЕРКА НА ГРАНИЦЕ?

[По внутреннему регламенту погранслужбы](#) в стандартной ситуации контроль занимает до трех минут с момента предъявления необходимых документов пограничнику. На практике проверка может занимать больше времени. На этом этапе могут задавать вопросы о причинах отъезда или пребывания в другой стране, например:

- Куда направляетесь? С какой целью? Как надолго?
- К кому едете? Кто вам эти люди?
- Имеете ли гражданство или ВНЖ другой страны?
- Почему так долго отсутствовали в РФ?
- Где и кем работаете, чем занимаетесь?
- С какой целью ездили в такую-то страну? (о поездке могут узнать по штампу или визе в паспорте)

Бывают ситуации, когда человека просят пройти в отдельную комнату для беседы или «опроса». Время такого разговора не регламентировано законом.

Во время «опроса» могут спрашивать про политику, родственников, связи с Украиной, попросить показать телефон и его содержимое или провести личный досмотр — если есть подозрения, что человек скрывает и добровольно не выдает предметы, запрещенные к ввозу на территорию России. Досмотр проводится лицом того же пола в присутствии двух понятых в изолированном помещении. По окончании досмотра составляют акт, одну копию должны вручить тому, кого досматривали.

Как отвечать на вопросы и что делать, если требуют разблокировать телефон, — объясняем в следующих разделах.

2. КАК ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ НА ГРАНИЦЕ?

Базовое правило — рассказывать о себе и своих взглядах минимум. Не нужно обманывать, потому что во лжи легко запутаться, но и правду стоит говорить ограниченно, без лишних подробностей, общими формулировками. Для уверенности ответы можно заранее прорепетировать, например перед зеркалом.

Не стоит шутить. Чем обыденнее и скучнее ответ — тем безопаснее. Важно отвечать только на те вопросы, которые задают — спокойно и вежливо. Например, если спрашивают, куда ездили, не нужно рассказывать, с кем вы были в поездке.

От любых вопросов о политике безопаснее уклоняться. В случае сильного давления можно воспользоваться 51-й статьей Конституции, но и это важно делать без агрессии, сохраняя спокойствие.

Примеры вопросов на границе и ответов

Почему так долго отсутствовали в РФ/почему уехали?



Путешествовал (а), искал (а) себя, изучал (а) язык, жил (а) за границей, потому что там живут и работают мои близкие / влюбился (ась). Уточнить компанию вы не обязаны — подойдет название нейтральной профессии (например, копирайтер вместо журналист): «Мой партнер — айтишник, но название компании и точную должность я не знаю».

В каких городах/странах жили?



Называйте только базовые факты, которые видны по штампам, визам и билетам. Не добавляйте лишних деталей о людях, организациях и политической деятельности.

Когда уехали?



Отвечайте фактически и кратко, без объяснений, если их не спрашивают.

Куда едете и зачем?



Чем более бытовая, простая и непротиворечивая цель вашей поездки, например «в отпуск» или «навестить семью», — тем лучше.

Где и кем работаете, чем занимаетесь, от кого получаете деньги?



Если ваша работа не связана с политикой, активизмом, НКО, журналистикой, можно честно ответить на вопрос.

Если вы предполагаете, что честный ответ вам навредит, можно заранее договориться с иностранным другом / подругой, у которых есть собственный нейтральный бизнес, например онлайн-магазин, кафе, ресторан, рекламное агентство, что на границе вы сошлетесь на них как на работодателя, а они при необходимости подтвердят ваш рассказ. Этот вариант подойдет, если в сети нет информации о том, что вы работаете в проекте, который может привлечь внимание властей, а в телефоне и приложениях на нем нет рабочих контрактов с компаниями из чувствительных сфер.

Есть ли у вас родные и близкие в Украине, поддерживаете ли с ними контакты, чем они занимаются?



Если ответ на этот вопрос положительный, лучше сказать, что вы не поддерживаете связь. Но важно, чтобы в устройствах, которые у вас с собой, действительно не было таких контактов и переписок.

ВСЕ ВОПРОСЫ (4)

3. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОСЯТ ПОКАЗАТЬ ТЕЛЕФОН?

Законно ли это?

Сотрудники погранслужбы могут обосновать просьбу показать телефон [действующей с 2025 года редакцией статьи 30](#) закона «О государственной границе». Она позволяет «осматривать и исследовать» предметы, находящиеся при гражданах. Важно понимать, что **осмотр и исследование — это все-таки формы внешнего обследования устройства**: проверка его работоспособности включением экрана блокировки, фиксация обозначенных на корпусе характеристик, например модели и серийного номера, и тд. За отказ может грозить штраф или административный арест до 15 суток по [статье 18.7 КоАП РФ](#).

При этом по закону требовать разблокировать телефон, читать переписки, смотреть соцсети или галерею сотрудники по-прежнему не имеют права: тайна переписки и частной жизни все еще охраняется [23-й статьей Конституции](#). То есть такое требование незаконно даже с учетом поправок в статью 30 закона «О государственной границе».

Что делать, если телефон просят разблокировать?

Заявлять ли о незаконности требований, соглашаться ли на разблокировку устройства или нет — **личный выбор**, который каждый человек делает исходя из своей ситуации.

Но поскольку содержимое телефона неоднократно становилось поводом для преследований, а сотрудники погранслужбы могут угрожать административным или уголовным делом за отказ выполнить требование, **правозащитники рекомендуют не брать с собой основной телефон, планшет, ноутбук**: их тяжело идеально подготовить к такому «осмотру».

Лучше **везти с собой запасное устройство, которое будет не страшно показать пограничникам — так**

вы просто будете меньше волноваться.

Как подготовить запасное устройство?

Идеально иметь для этой цели недорогой новый смартфон. Если возможности купить новый телефон совсем нет, можно использовать старое устройство, предварительно сбросив его до заводских настроек.

Для запасного устройства нужно:

- купить отдельную сим-карту;
- завести новые аккаунты в гугле, мессенджерах, облачных хранилищах;
- завести несколько бытовых переписок с близкими, например чат с родственниками в WhatsApp или другом мессенджере, где будут фотографии ваших племянников, родителей, детей; фото из этих чатов стоит сохранять в галерею, чтобы она не выглядела пустой;
- забить галерею снимками с вашим партнером/ друзьями, видами закатов, котиками, детьми — можно попросить близких о том, чтобы они прислали такие фото на ваш новый аккаунт;
- подписаться на развлекательные или познавательные каналы, например о вязании, путешествиях или котиках; картинки оттуда тоже можно сохранять в галерею;
- внести в контакты телефоны близких, можно записать контакты правозащитников под нейтральным именем «юрист»; **не записывайте на этом устройстве украинские и иностранные контакты;**
- установить российские сервисы, которыми вы планируете пользоваться в поездке, например Госуслуги или приложения маркетплейсов.
- не устанавливать на рабочий стол и не наклеивать на корпус устройства символику, которая может привлечь лишнее внимание.

Очень важно ни при каких обстоятельствах не заходить с этого устройства ни в какие основные аккаунты, в безопасности которых вы не уверены на 100%.

А что если я не могу не брать с собой основные устройства?

Тогда основные устройства нужно тщательно подготовить. Помните, что речь идет не о простом удалении переписок или мессенджеров с устройства — это вас не защитит.

Поскольку самостоятельно подготовить смартфон может быть сложно, за актуальными инструкциями лучше обратиться к специалистам по цифровой безопасности, например в бот или на почту ask@firstline.help «Первой линии», в бот или на почту help@te-st.org «Теплицы цифровых технологий», подать заявку на сайте проекта «Золотой ключик».

4. КАК ЕЩЕ ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ?

- **Заранее договориться с доверенным лицом, которое будет на связи, пока вы пересекаете границу.**
Сообщите ему, во сколько примерно будете на границе — если надолго пропадете со связи, вас начнут искать. Передайте контакты ОВД-Инфо: телефон 8 (800-70) 7-05-28, бот в телеграме [@ovdinfobot](https://t.me/ovdinfobot) и и почту info@ovdinfo.org. Подробнее о кризисном протоколе на случай проблем на границе можно почитать в инструкции «Теплицы цифровых технологий».
- **По возможности заранее договориться с адвокатом** — контакты проверенных защитников можно запросить в ОВД-Инфо.
- **Взять с собой блокнот и ручку в ручную кладь** — они пригодятся, чтобы фиксировать данные на случай задержания.

5. МНЕ СТРАШНО. КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ГРАНИЦЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИ?

Волноваться перед прохождением границы — нормально, потому что в текущей ситуации это действительно зона повышенного риска. Стресс будет легче переносить, если вы хорошо выпитесь перед поездкой и позаботитесь о своем комфорте: возьмете с собой необходимую еду и лекарства (если препараты рецептурные — то с рецептами), удобно оденетесь. Предварительная подготовка и информированность тоже помогут вам чувствовать себя спокойнее.

Для большей уверенности прорепетируйте разговор с пограничником, например перед зеркалом. В очереди или при проверке документов можно использовать дыхательные упражнения, например [дышать «по квадрату»](#).

6. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НА ГРАНИЦЕ ЗАДЕРЖАЛИ?

- 1. Уточнить свой статус.** Фраза «Вы меня задерживаете?» — не формальность. С момента фактического задержания начинают течь сроки, появляются обязанности правоохранителей и ваши процессуальные права. Даже если отвечают уклончиво, например «пока нет» или «это опрос», это стоит проговорить вслух и по возможности зафиксировать.
- 2. Требовать звонок адвокату или близким.** Если у вас с собой запасной телефон, можно позвонить с него, если нет — попросите о звонке пограничников. Скорее всего, вам разрешат только один звонок. Если у вас есть контакт адвоката, звоните сразу ему, если нет — близким и попросите направить к вам адвоката.
- 3. Фиксировать данные и нарушения в блокнот.** В ситуации стресса вы скорее всего все забудете, а данные сотрудников, время задержания и ваш статус помогут адвокату в защите ваших прав.
- 4. Настаивать на допуске доверенного адвоката в случае допроса или составления протокола.** Для этого можно заявить ходатайство сотруднику, который составляет протокол. Оно подается в свободной форме, главное, укажите свои ФИО и паспортные данные, ФИО защитника и, если знаете, номер адвокатского удостоверения. Лучше подать документ в двух экземплярах: один отдать сотрудникам, на второй попросить поставить отметку о принятии и оставить себе. От государственного защитника лучше отказаться — он может действовать в интересах следствия.
- 5. Не сообщать без адвоката никакую лишнюю информацию о себе.** Такое право дает 51-я статья Конституции.

Подробнее о том, как вести себя при задержании, [читайте](#) в нашей инструкции.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Что пограничники могут искать в телефонах?



- Переписки в телеграме. Помните, что удаленные переписки не из секретных чатов при желании могут восстановить.
- Украинские или другие иностранные контакты в записной книжке и переписки с ними.
- Фото с митингов, прайдов, с запрещенной символикой — в галерее, корзине и соцсетях.
- Приложения иностранных банков, смс о транзакциях, платные реакции в телеграме — звезды.
- Антивоенные публикации, в том числе архивные сторис.
- Информацию о связях с «нежелательными», «экстремистскими» и «террористическими» организациями.

Если вы понимаете, что что-то из этого списка есть в вашем основном телефоне, безопаснее вообще не брать его с собой, а подготовить вместо него запасное устройство. Если по какой-то причине вы не можете ехать без основных устройств, с них нужно грамотно удалить все, что может привлечь внимание силовиков.

За детальными инструкциями по подготовке основных устройств к границе можно обратиться к специалистам по цифровой безопасности, например в [бот](#) или на почту ask@firstline.help «Первой линии», в [бот](#) или на почту help@te-st.org «Теплицы цифровых технологий», подать заявку на [сайте](#) проекта «Золотой ключик».

Как проверить, не завели ли на меня уголовное дело?



Вот несколько способов, но, к сожалению, ни один из них не гарантирует точного результата, потому что информация может появляться в базах с опозданием:

- Если есть информация об органе или отделе, который мог возбудить дело, или о суде, у которого оно в производстве, можно договориться с адвокатом. Он сделает адвокатский запрос или ознакомится с материалами дела в суде.
- Можно поискать себя в базе розыска на [сайте МВД](#) (лучше заведите для этого отдельную почту — так безопаснее). Более удобная альтернатива — [база от «Медиазоны»](#), но если дело возбудили недавно, его там может не быть — лучше на всякий случай проверить и там, и там.
- Также можно запросить справку о судимости или ее отсутствии на «Госуслугах». Ее должны сделать в течение месяца. Если дело возбудили, но оно еще не дошло до суда, в справке укажут номер статьи УК. Если в отношении вас возбуждено административное дело, в документе это тоже отразят.
- Если есть риск дела по «экстремистским» и «террористическим» статьям, ищите себя [в списке Росфинмониторинга](#) — туда включают подозреваемых и обвиняемых. За обновлением списка можно следить [в телеграме](#).
- Если вам избрали меру пресечения, информацию об этом можно найти на сайте суда по месту вашего жительства или прописки в России. У сайта московских судов есть [удобный поиск](#). На сайты судов в других городах придется заходить отдельно. Там нужно найти вкладку «Судебное делопроизводство», перейти в «Поиск информации по делам», в разделе «Выбрана картотека поиска» нажать «Изменить», выбрать «Производство по материалам» и вписать свою фамилию.

Нужно ли заранее уведомлять о ВНЖ/втором гражданстве?



По закону россияне, получившие второе гражданство или документ, подтверждающий право на постоянное проживание в другой стране, должны уведомить об этом, но пока что только в случае въезда в Россию — в течение 60 дней. За нарушение грозит [административная](#) или [уголовная](#) ответственность. По данным «Медиазоны», власти начали [чаще наказывать](#) россиян штрафами за неуведомление о получении второго гражданства или права на постоянное проживание в другой стране.

Уведомление можно подать [лично в отделе по вопросам миграции МВД](#), российском консульстве, если гражданин живет за границей, или удаленно [через Госуслуги](#).

Если у вас остались вопросы, свяжитесь с нами для консультации в боте [@ovdinfobot](#), по телефону 8 800 707 05 28 или по почте legal@ovdinfo.org.
